

ALEX DE FREITAS BORGES

Telefone: (21) 96860-9743 | E-mail: alexdef.borges@gmail.com | Endereço: Rio de Janeiro - RJ | CREF: 031071-G/RJ

RESUMO PROFISSIONAL

Treinador de Futsal, com Licença B pela CBFS, e atuação contínua em categorias de base, além experiência em coordenação técnica. Desenvolvo meu trabalho a partir da integração entre formação pedagógica, organização do processo de treino e rendimento esportivo, com foco no desenvolvimento técnico, tático e cognitivo dos atletas. Tenho formação acadêmica em Educação Física, com pós-graduação em Ciência do Futebol e em Ensino e Treinamento do Futsal, e atuo em ambientes escolares e competitivos, conduzindo projetos esportivos estruturados e participando regularmente de competições estaduais e nacionais, nas categorias masculina e feminina.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

- **Pós-Graduação em Ensino e Treinamento do Futsal** - SOGIPA (em andamento)
- **Pós-Graduação em Ciência do Futebol** - Universidade Federal do Rio de Janeiro, UFRJ (Concluído)
- **Graduação em Educação Física (Licenciatura e Bacharelado)** - Universidade Gama Filho (Concluído)

EXPERIÊNCIA ATUAL

Coordenador de Futsal – Centro Educacional Rodrigues Silva (CEROS) | 01/2025 – Atual
Treinador de Futsal – Centro Educacional Rodrigues Silva (CEROS) | 02/2022 – Atual
Professor de Educação Física – Centro Educacional Rodrigues Silva (CEROS) | 10/2021 – Atual
Professor de Xadrez – Centro Educacional Rodrigues Silva (CEROS) | 08/2021 – Atual

EXPERIÊNCIA EM FUTSAL E FUTEBOL DE BASE

Professor de Futebol – Gedeon Fitness Club | 09/2019 – 01/2021
Coordenador Técnico – Centro Social e Cultural Pé no Chão | 02/2010 – 03/2012
Auxiliar Técnico – Cantinho do Parque Ipanema Futebol Clube | 2012 (Liga Amadora de Queimados)
Técnico – Estrela Vermelha Futebol Clube | 2011 | (Copa Coca-Cola de Futebol Infantil)
Representante Técnico – Estrela Vermelha Futebol Clube | 2012 | (Copa Coca-Cola de Futebol Infantil)

CONQUISTAS E TÍTULOS ESPORTIVOS

- **Treinador | Campeão da Copa Carioca FEERJ – Futsal Sub-15 Masculino** (2025)
- **Treinador | Campeão Carioca FFSERJ – Futsal Sub-15 Masculino** (2025.1)
- **Treinador | Campeão do JERJ – Futsal Sub-17 Masculino** (2025)
- **Coordenador Técnico | Vice-campeão do JERJ – Futsal Sub-17 Feminino** (2025)
- **Treinador | 2º lugar nos JEB's – Futsal Masculino, Série Prata** (2025)
- **Coordenador Técnico | 6º lugar nos JEB's – Futsal Feminino, Série Ouro** (2025)
- **Bicampeão do JERJ – Futsal Sub-14 Feminino** (2024 e 2025)
- **Treinador (2024) | Coordenador Técnico** (2025)
- **Treinador | Tricampeão do JERJ – Futsal Sub-14 Masculino** (2023, 2024 e 2025)
- **Treinador | 3º lugar nos JEB's – Futsal Masculino, Série Ouro** (2024)
- **Auxiliar Técnico | 1º lugar nos JEB's – Futsal Feminino, Série Cobre** (2024)

PRODUÇÃO ACADÊMICA

- **TCC – Pós-Graduação:** A Evolução Tática e o Seu Próximo Passo
- **TCC – Graduação:** O Xadrez como Ferramenta Pedagógica no Desenvolvimento do Pensamento Lógico em Alunos de 11 e 12 Anos

COMPETÊNCIAS

- **Planejamento e organização do processo de treinamento em futsal**, com estruturação de sessões e ciclos de treino voltados ao desenvolvimento técnico e tático em categorias de base.
- **Desenvolvimento técnico, tático e cognitivo de atletas**, integrando fundamentos do futsal, leitura de jogo, tomada de decisão e princípios pedagógicos aplicados ao esporte.
- **Atuação em categorias de base masculinas e femininas**, considerando as especificidades do desenvolvimento esportivo em ambiente escolar e competitivo.
- **Coordenação técnica de futsal, com apoio à organização de categorias**, condução de processos esportivos e interface com professores, treinadores e instituição.
- **Preparação e condução de equipes em competições oficiais**, incluindo organização de treinos, acompanhamento de jogos e análise do desempenho coletivo.
- **Aplicação de fundamentos pedagógicos no esporte**, com base na formação em Educação Física e em estudos voltados ao ensino e treinamento do futsal.
- **Gestão de atividades esportivas em ambiente escolar**, integrando esporte, educação e desenvolvimento humano.
- **Vivência em avaliação e preparação física básica**, adquirida em academias e contextos de treinamento, aplicada de forma complementar ao trabalho esportivo.
- **Atuação interdisciplinar**, integrando conhecimentos de Educação Física, ciência do esporte e processos formativos no desenvolvimento de jovens atletas.

CERTIFICAÇÕES

- **Licença B: Treinador de Futsal** – CBFS
- **II Encontro de Futebol Feminino do Rio de Janeiro** – Clube de Regatas Vasco da Gama (2011)
- **XXV Curso de Informações Gerais do Futebol Moderno** – Sindicato dos Treinadores de Futebol Profissional do RJ (2010)
- **III Seminário de Educação Física Escolar: A Construção do Cotidiano** (2009)